

Администрация городского округа «Город Калининград»  
КОМИТЕТ ПО ОБРАЗОВАНИЮ  
Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение  
города Калининграда  
ГИМНАЗИЯ № 1

ПРИКАЗ

«19» 08 2016 г.  
г. Калининград

№ 631

Об утверждении положения  
о режиме занятий обучающихся  
в MAOY гимназии № 1

С целью реализации нормативно-правовых актов Российской Федерации, регионального и городского уровней, во исполнение Устава гимназии, эффективной организации образовательного процесса, соблюдения прав и свобод участников образовательных отношений

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Утвердить и ввести в действие с 01.09.2016 положение о режиме занятий обучающихся в муниципальном автономном общеобразовательном учреждении города Калининграда гимназии №1 (приложение).
2. Заместителям директора И.А.Украинцевой, Е.В.Воропаевой в срок до 01.09.2016 г. ознакомить всех участников образовательных отношений с данным Положением.
3. Заместителю директора Д.В.Прядохину в срок до 23.08.2016 г. опубликовать данное Положение на сайте гимназии.
4. Контроль исполнения настоящего приказа оставляю за собой.

Директор MAOY гимназии №1



Г.А.Лисичкина

исп. Е.В.Воропаева

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о режиме занятий обучающихся**  
**в муниципальном автономном общеобразовательном учреждении**  
**города Калининграда**  
**гимназии № 1**

1. Общие положения

- 1.1 Положение о режиме занятий обучающихся в муниципальном автономном общеобразовательном учреждении города Калининграда гимназии № 1 (далее – Положение) регламентирует режим организации образовательного процесса.
- 1.2 Положение разработано на основе следующих нормативных документов:
  - 1.2.1 Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ (в редакции от 03.07.2016 г.).
  - 1.2.2 Постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29 декабря 2010 г. № 189 «Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10 "Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях" (зарегистрирован в Минюсте России 3 марта 2011 г.).
  - 1.2.3 Постановления Главного государственного санитарного врача РФ от 24 декабря 2015 г. № 81 «О внесении изменений №3 в СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения, содержания в общеобразовательных организациях».
  - 1.2.4 Устава гимназии.
- 1.3 Положение о режиме занятий обучающихся разработано с целью реализации нормативно-правовых актов Российской Федерации, регионального и городского уровней, эффективной организации образовательного процесса, соблюдения прав и свобод участников образовательных отношений.
- 1.4 Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми участниками образовательных отношений.
- 1.5 В настоящее Положение в установленном порядке могут вноситься изменения. Временные изменения возможны на основании приказов по гимназии.

## 2. Режим организации образовательного процесса.

- 2.1 Организация образовательного процесса регламентируется учебным планом, годовым календарным графиком, расписанием учебных занятий, внеурочной деятельности, расписанием звонков.
- 2.2 Календарный график на каждый учебный год утверждается приказом директора гимназии.
- 2.3 Учебный год делится на четверти для 1-9 классов, на полугодия для 10-11-х классов.
- 2.4 Учебный год начинается 1 сентября. Если 1 сентября приходится на выходной день, то учебный год начинается в первый за ним рабочий день.
- 2.5 Продолжительность учебного года:
  - в 1 классе - 33 недели (имеются дополнительные недельные каникулы в середине 3-ей четверти),
  - во 2-4-х, 9, 11 классах – 34 недели,
  - в 5-8, 10 классах – 35 недель.
- 2.6 Продолжительность учебной рабочей недели:
  - 5-ти дневная рабочая неделя в 1-4-х классах;
  - 6-ти дневная рабочая неделя в 5-11-х классах.
- 2.7 Учебная деятельность организована в две смены:
  - 1-3-и, 5-11-е классы – в первую смену;
  - 4-е классы – во вторую смену.
- 2.8 Учебные занятия первой смены начинаются в 8 часов 30 минут, второй – в 13 часов 25 минут.
- 2.9 Обучение в первом классе ведется с соблюдением «ступенчатого» режима обучения:
  - в сентябре, октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый,
  - в ноябре-декабре – по 4 урока по 35 минут каждый,
  - январь-март – по 4 урока по 40 минут.Ежедневно после 2-ого урока проводится 40-минутная динамическая пауза.
- 2.10 Продолжительность урока во 2–11-х классах составляет 45 минут.
- 2.11 Расписание учебных занятий составляется в строгом соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10», утвержденных Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. № 189 и постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 24.11.2015 г. № 81 «О внесении изменений №3 в СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях» (зарегистрирован в Минюсте России 18 декабря 2015 г.).
- 2.12 Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов (приложение 3 СанПиН 2.4.2.2821-10).

2.12 При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели: для обучающихся начального общего образования основные предметы (математика, русский и иностранный языки, окружающий мир, информатика) - с уроками музыки, изобразительного искусства, технологии, физической культуры; для обучающихся основного и среднего общего образования предметы естественно-математического профиля - с гуманитарными предметами.

Для обучающихся 1 классов наиболее трудные предметы проводятся на 2 уроке; 2-4 классов - 2-3 уроках; для обучающихся 5-11-х классов на 2-4 уроках.

В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся.

Контрольные работы проводятся на 2-4 уроках, не более одной контрольной работы в течение учебного дня.

2.13 Продолжительность перемен между уроками составляет:

после 1, 2-го урока — 10 минут;

после 3, 4-го урока — 20 минут;

после 5, 6-го урока — 10 минут.

2.14 В перерыв между сменами в учебных кабинетах проводится влажная уборка и проветривание.

2.15 Основная образовательная программа реализуется через организацию урочной и внеурочной деятельности. Величина недельной образовательной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную и внеурочную деятельность, определяется в соответствии с таблицей:

Классы	Максимально допустимая аудиторная недельная нагрузка в академических часах		Максимально допустимый недельный объем внеурочной деятельности в академических часах
	При 5-дневной неделе, не более	При 6-дневной неделе, не более	
1	21		10
2-4	23		10
5		32	10
6		33	10
7		35	10
8-9		36	10
10-11		37	10

Максимально допустимая аудиторная недельная нагрузка включает обязательную часть учебного плана и часть учебного плана, формируемую участниками образовательных отношений.

Часы внеурочной деятельности могут быть реализованы как в течение учебной недели, так и в период каникул, в выходные и нерабочие праздничные дни. Внеурочная деятельность организуется на добровольной основе в соответствии с выбором участников образовательных отношений.

- 2.16 Часы, отведенные на внеурочную деятельность, используются для проведения общественно полезных практик, исследовательской деятельности, реализации образовательных проектов, экскурсий, походов, соревнований, посещений театров, музеев и других мероприятий. Допускается перераспределение часов внеурочной деятельности по годам обучения в пределах одного уровня общего образования, а также их суммирование в течение учебного года.
- 2.17 Общий объем нагрузки в течение дня не должен превышать:
- для обучающихся 1-х классов — 4 уроков и один раз в неделю 5 уроков за счет урока физической культуры;
  - для обучающихся 2-4 классов — 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры;
  - для обучающихся 5-7 классов — не более 7 уроков;
  - для обучающихся 8-11 классов — не более 8 уроков.
- 2.18 Продолжительность непрерывного использования компьютера с жидкокристаллическим монитором на уроках составляет:
- для учащихся 1-2-х классов — не более 20 минут;  
для учащихся 3-4 классов — не более 25 минут;  
для учащихся 5-6 классов — не более 30 минут;  
для учащихся 7-11 классов — 35 минут.
- 2.19 Непрерывная продолжительность работы обучающихся непосредственно с интерактивной доской на уроках:
- в 1-4 классах не должна превышать 5 минут;  
в 5-11 классах — 10 минут.
- 2.20 Суммарная продолжительность использования интерактивной доски на уроках:
- в 1-2 классах составляет не более 25 минут;  
3-4 классах и старше — не более 30 минут при соблюдении гигиенически рациональной организации урока (оптимальная смена видов деятельности, плотность уроков 60-80%, физкультминутки, офтальмотренаж).
- С целью профилактики утомления обучающихся не допускается использование на одном уроке более двух видов электронных средств обучения.
- 2.21 Для удовлетворения биологической потребности в движении не зависимо от возраста обучающихся проводятся не менее 3-х уроков физической культуры в неделю, предусмотренных в объеме максимально допустимой недельной нагрузки. Заменять уроки физической культуры другими предметами не допускается.